

COACHING DE PATRICK PAR STÉFANE GUILBAUD

POUR "ENVOYÉ SPÉCIAL" © SEPTEMBRE 2018

MESURES SUR 14 SEMAINES

	Avant	lun. 28 mai 2018	lun. 4 juin 2018	lun. 11 juin 2018	lun. 18 juin 2018	lun. 25 juin 2018	lun. 2 juil. 2018	lun. 9 juil. 2018	lun. 10 sept. 2018
Poids (kg)	109,00	103,90	100,00	98,60	98,60	97,50	97,10	94,90	87,20
<i>Poids (perte cumulée)</i>		-5,1	-9	-10,4	-10,4	-11,5	-11,9	-14,1	-21,8
Poitrine (cm)	114,00	114,00	109,00	109,00	109,00	108,00	104,00	105,00	106,00
<i>Poitrine (perte cumulée)</i>		-0	-5	-5	-5	-6	-10	-9	-8
Ventre (cm)	118,00	118,00	114,00	108,00	105,00	102,00	103,00	105,00	98,00
<i>Ventre perte cumulée)</i>		-0	-4	-10	-13	-16	-15	-13	-20
Cuisses (cm)	61,00	61,00	60,00	61,00	55,00	56,00	55,00	55,00	54,00
<i>Cuisses (perte cumulée)</i>		-0	-1	-0	-6	-5	-6	-6	-7

ANALYSES SUR 14 SEMAINES

	Norme	Avant	lun. 25 juin 2018	lun. 10 sept. 2018
Hématies	4,28 à 6,00	6,84	6,75	6,57
Hémoglobine	13 à 18	13,10	12,90	12,20
Hématocrite	39 à 53	41,10	41,00	39,90
V.G.M.	78 à 98	60,10	60,70	60,70
T.C.M.H.	26 à 34	19,10	19,20	18,60
C.C.M.H.	31 à 36,5	31,70	31,60	30,70
Transaminase (SGOT-ASAT)	< 34	49,00	36,00	21,00
Transaminase (SGPT-ALAT)	10 à 40	126,00	86,00	38,00
Lipase	12 à 53	57,00	-	-
Glycémie à jeun	0,74 à 1,06	-	0,95	0,91
Protéine C-Reactive	<5	6,50	-	4,80
Gamma GT	2 à 45	-	26,00	12,00
Triglycérides	<1,5	-	1,37	1,01
Cholesterol Total	0,35 à 2,40	-	1,82	1,69
Protides totaux	57 à 82	-	74,00	-

RÉSULTAT GRAPHIQUE SUR 14 SEMAINES

