



**Certaines
allégations
nuisent à la
santé**

Les exemples d'allégations suivants nous ont été fournis par nos organisations membres à travers l'Europe. Certains proviennent également du marché Américain.

Ils mettent en valeur la présence d'allégations nutritionnelles et de santé trompeuses sur les aliments à haute teneur en matières grasses, sucre et sel.



Afin de décider si un aliment contient beaucoup ou peu de matières grasses, sucre et sel, l'Agence Britannique de normes alimentaires a publié le guide suivant:

Que considère-t-on comme 'beaucoup'?
(pour 100g de produit)

10g de sucre
20g de matières grasses
5g de matières grasses saturées
0.5g de sodium, or 1.25g de sel

Que considère-t-on comme 'peu'?

2g de sucre
3g de matières grasses
1g de matières grasses saturées
0.1g de sodium, ou 0.25g de sel



La pâte à tartiner **Milky Way** au chocolat et au lait proclame être 'riche en calcium, magnésium et vitamines' mais n'affirme pas de façon aussi visible que pour plus de la moitié elle est constituée de sucre (56.1g/100g) et contient également 35,2% de matières grasses.



rich in Calcium, Magnesium and Vitamins

0,5%
MAT GR
FAT-FETT

NEW
FORMULA

The Best of

Chupa
Chups

Smooth &
Creamy

Freshness &
FRUIT

Les sucettes Chupa
Chups se targuent de
ne contenir que « 0.5%
de matière grasses ».
Evidemment
puisqu'elles sont
essentiellement
composées de sucre !
(plus de 80g/100g)

www.chupachups.com

Refreshing
Coca

10 Assorted Flavour Lollipops

NET WEIGHT 127g e

Clairement trompeur! Les gâteaux **Go Ahead! de McVities** prétendent être 'le choix santé' parce qu'ils 'ne contiennent que 2,3g de matières grasses par portion'. La 'British Advertising Standards Authority' a porté plainte à propos de cette allégation santé parce que le contenu en sucre n'était pas différent des produits similaires.



NEXT CUSTOMER PLEASE

CAN'T WAIT? GO AHEAD.

WHEN YOU NEED A SNACK, GO AHEAD! CAKES ARE THE HEALTHIER CHOICE. TAKE THESE NEW OAT BREAKS. USING HEALTHIER INGREDIENTS MEANS THEY CONTAIN ONLY 2.3g FAT PER CAKE, SO YOU CAN HAVE YOURS AND EAT IT ANYTIME YOU LIKE.



HARIBO



forever **Frucht** fun

vitamin + mineral
fruchtgummi

ohne Fett
plus 11 Vitamine
plus Calcium
plus Magnesium



'Sans matières grasses', '11 vitamines', 'calcium et magnésium'...Le Dr. Strunz recommande ces **bonbons** fruités à tous ceux qui veulent rester 'jeunes à jamais' !
Pourtant, ni **Haribo**, ni le Dr. Strunz ne mentionnent la grande quantité de sucre (76g pour 100g de produit)

HARIBO MACHT KINDER FROH UND ERWACHSENE EBENSO



12

Cola

com plet

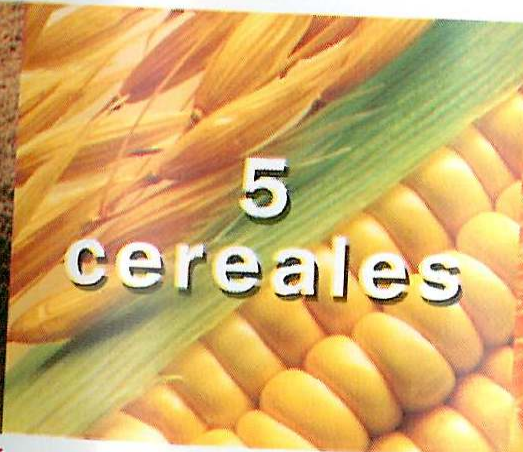
INSTANTÁNEO



Cette boisson espagnole au cacao vous apporte 30% de l'apport journalier recommandé en vitamines et minéraux ... mais seulement si vous y ajoutez du lait ! Il contient 3 fois plus de sucre et de matières grasses et seulement 20% de calcium supplémentaire que le lait



Cola Cao



5
cereales



fruta

30% necesidades diarias de vitaminas y minerales



Apparemment, cette barre de céréales hongroise a tout d'un produit sain... mais sa valeur nutritionnelle est incroyablement basse! 100g de ce produit contiennent 14g de matières grasses et 56g d'hydrates de carbone (dont combien de sucre? aucune mention à ce sujet...).



Cette barre de chocolat Nesquik hongroise est clairement étiquetée afin de promouvoir le calcium et les vitamines ajoutées... Mais où se trouve l'information sur le sucre et les matières grasses ?

*Clever
milkv

Ce lait demi-écrémé frais
St.lvel Advance porte deux
allégations: la première 'oméga
3' est une allégation bien
acceptée et ne devrait pas
passer par une procédure
d'autorisation, contrairement à
la seconde 'peut améliorer
l'apprentissage et la
concentration' qui, elle, devrait
être soumise à cette procédure

St.lvel

advance[®]
fresh semi skimmed milk

with
Omega 3

Omega 3
may enhance*

✓ learning
✓ concentration

DISPLAY UNTIL

USE BY 03 FEB
04 FEB 18:17

2 Litre e
KEEP REFRIGERATED 2-5°C

| TYPICAL VALUES | |
|---------------------|------------------|
| Energy | 250 kJ (60 kcal) |
| Protein | 3.5g |
| Carbohydrate | 4.5g |
| of which sugars | 4.5g |
| Fat | 1.5g |
| of which saturates | 0.8g |
| Monounsaturates | 0.5g |
| of which long-chain | 0.2g |
| Omega 3 | 0.2g |
| (DHA & EPA) | 0.1g |
| Fibre | 0g |
| Sodium | 0.1g |
| Calcium | 120mg |

Protein and Omega 3
Fresh Semi Skimmed Milk
Omega 3 (DHA & EPA)
DHA & EPA
Scientific Research
www.stlvel.com

100%
Dairy
No Added
Sugars

Nuovo
RICCO
di FIBRE

YOMO

ABC Fibrya®

BIFIDUS REGULARIS® + FIBRE

DA CONSUMARSI ENTRO:
-9.-01-d*
Conservare in frigo (+4°C)



Prugna Cereali
Magro 0,1% in Pezzi

Nuovo
RICCO
di FIBRE

YOMO

ABC Fibrya®

BIFIDUS REGULARIS® + FIBRE

Prugna Cereali
Magro 0,1% in Pezzi

Les yaourts ABC
Fibrya de Yomo
vendus en Italie sont
peut-être faibles en
matières grasses et
enrichis en probio-
tiques et fibres, ils
sont également riches
en sucre (15g/100g)

**"RITROVA
il tuo
EQUILIBRIO"**

Activia, la tua naturale regolarità.

INGREDIENTI: Latte fermentato con Lactobacillus bulgaricus e Streptococcus thermophilus e Bifidobacterium, preparazione di frutta e cereali (7% (di cui 50% zucchero, oligosaccaridi, sciroppo di fruttosio, flocchi di grano, amido e olio 4,5% addensanti).
 Valori nutrizionali per 100g di prodotto: Energia 141,2 kcal, proteine 3,9g, grassi 3,9g, zuccheri 12,9g, fibre 1,7g, acido lattico 0,1g, calcio 120mg, sodio 10mg.

Linea INTREI Naturale
 Linea 0,1 Naturale
 Linea FIBRE Blancocereali, KiviCereali, PescaCereali, CoccoMioestil

Les fibres et le bifidus contenus dans les **Activia de Danone** peuvent contribuer à améliorer votre transit intestinal... mais où se trouve l'information sur le sucre ?



ACTIVIA

CON BIFIDUS ATTIVO ESSENSIS™

con **Fibre**

kiwiCereali

06 GEN



ACTIVIA

CON BIFIDUS ATTIVO ESSENSIS™

con **Fibre**

kiwiCereali



NEU

EGGER

SPORTGUMMI

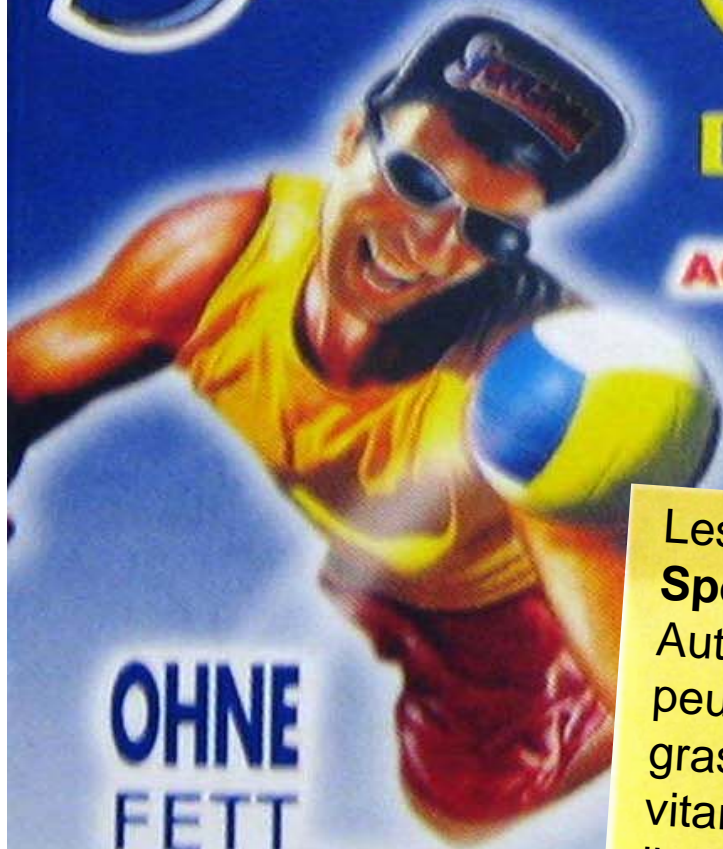
active

Dragées

ACE-Vitamindepot

Traubenzucker

Calcium



OHNE
FETT

Les bonbons **Sportgummi** vendus en Autriche ne contiennent peut-être pas de matières grasses et sont pleins de vitamines et de calcium... ils sont pourtant majoritairement constitués de sucre (57g pour 100g de produit)!

Deux verres de lait
Campina Calcium Plus
vous fournissent 80%
des besoins journaliers
en calcium, alors que
deux verres de lait
'normal' fournissent
60%...



KRAFT

ZIZ

EXTRA CHESTER

PLUS DE
RAÎCHEUR ET
PLUS DE GOÛT

MEER VERSHEID
IN MEER
MAAK

open hier - ouvrir ici

Le **Chester Ziz extra**
contient la même
quantité de calcium
qu'un verre de
lait...mais aussi 10.1g
de matières grasses
(dont 7g de matières
grasses saturées)



*Suggestie de preparatie
Bereidingstips*

200g e

Sainsbury's

low fat yogurt

apricot

Nutrition

| Typical values | Per pot | Per 100g |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| Energy | 500 kJ 119 kcal | 400 kJ 95 kcal |
| Protein | 5.6g | 4.5g |
| Carbohydrate | 19.1g | 15.3g |
| of which sugars | 18.8g | 15.0g |
| Fat | 2.1g | 1.7g |
| of which saturates | 1.4g | 1.0g |
| Fibre | 0.3g | 0.2g |
| Sodium | less than 0.1g | less than 0.1g |
| Calcium | 215mg (26.9% RDA) | 172mg (21.5% RDA) |

Per pot 119 Calories 2.1g Fat

Sainsbury's Careline
Freephone 0800 636262
Produced in the UK for
Sainsbury's Supermarkets Ltd.
33 Holborn, London EC1N 2HT
Internet: www.sainsburys.co.uk

Sainsbury's revendique la faible teneur en matières grasses de son yaourt. Il n'est cependant pas fait mention aussi clairement que celui-ci contient également l'équivalent de trois cuillères de sucre (18,8g) par pot!

Les **Prince de Lu** sont source de 'calcium, magnésium et vitamines'. De petites illustrations viennent s'ajouter sur l'emballage pour nous expliquer en quoi cela est bon pour notre santé. Elles ne s'attardent toutefois pas sur la forte teneur en sucre (30g/100g) et en matières grasses (17g/100g) du produit

PRINCE

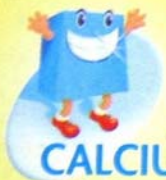
art

Energie tot de middag!*

De l'énergie toute la matinée!



EEN AANGEPASTE VOEDINGSSAMENSTELLING
UN APPORT NUTRITIONNEL ADAPTÉ



CALCIUM: Draagt bij tot de ontwikkeling van botten en tanden.
Contribue au développement des os et des dents.



VITAMINE B1:
Helpt de energie te verwerken uit koolhydraten.
Aide le corps à utiliser l'énergie des glucides.



MAGNESIUM:
Bevordert een goede spierwerking.
Contribue à un meilleur tonus musculaire.



VITAMINE E:
Draagt bij tot de bescherming van de cellen.
Contribue à la protection des cellules.

Nettogewicht
Poids net :

300 g e

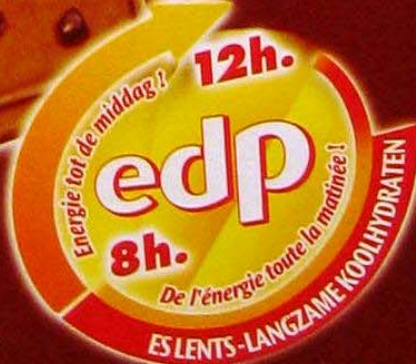
* voir sur le côté/zie zijkant pak



Choco

✓ Rijk aan Granen en met Melk
Riche en Céréales et au Lait

✓ Calcium ✓ Magnésium ✓ Vitamines



ES LENTS - LANGZAME KOOLHYDRATEN

* zie zijkant pak
voir sur le côté



Ces biscuits sont
 'source de
 vitamines E et
 B9'...mais aussi
 de sucre
 (30g/100g) et de
 matières grasses
 (20g/100g) !

Petit Déjeuner

KOEKJES

Granen · Melk
CLASSIC
 Chocoladestukjes

Serveertip



6
POCKETS
 X **4** **KOEKJES**

Bron van vitaminen
 (E - B9)

300 g e

Milka



Le **chocolat Milka** prétend être une 'source de calcium'... cependant, le petit texte autour de cette allégation vous invite à vous référer à l'arrière de l'emballage pour les valeurs énergétiques. Est-ce suffisant pour informer les consommateurs qu'une portion de 30g de ce chocolat contient aussi trois cuillerées de sucre (17.5g) et une quantité importante de matières grasses (8.9g) ?

pour les valeurs énergétiques
SOURCE DE CALCIUM
voir le tableau nutritionnel

au Lait du Pays Alpin



Milka

HELPS PROMOTE HEALTHY LEVELS
OF CHOLESTEROL & TRIGLYCERIDES*

NO
TRANS FATS

NON-HYDROGENATED

SEE NUTRITION INFORMATION FOR
FAT AND SATURATED FAT CONTENT

SMART
BALANCE
OMEGA *plus*TM

EVERY SPREAD

AND ORGANIC MENHADEN OIL

(227g)

67% NATURAL VEGETABLE OILS

Cette margarine **Smart Balance oméga plus** promet clairement 'de favoriser des niveaux sains de cholestérol et de triglycérides'. Très discrète, une phrase écrite en petits caractères fait référence à l'information nutritionnelle qui se trouve au dos du produit.

SEE NUTRITION INFORMATION
FOR FAT AND SATURATED FAT
CONTENT

HELPS PROMOTE HEALTHY LEVELS
OF CHOLESTEROL & TRIGLYCERIDES*

SEE BACK PANEL FOR INFORMATION ABOUT FAT AND OTHER NUTRIENTS.

OMEGA 3
2.5g PER SERVING



QUALITY NUTS SINCE 1912

Chopped Walnuts

1 3/4 CUPS

NET WT. 8 OZ. (227g)

PREPARED CHOPPED WALNUTS

Diamond of California
revendique la présence
d'Oméga 3. Un texte très
discret invite le consommateur à regarder au dos du produit pour les matières grasses et autres nutriments... Cela vous paraît-il clair ?



Ce mélange de noix, vendu aux Etats-Unis, prétend être 'bon pour le cœur'. La très longue explication sur le côté explique que 'des recherches scientifiques suggèrent mais ne prouvent pas' que manger une certaine quantité de noix (moyennant de nombreuses conditions) 'peut réduire le risque de maladies cardio-vasculaires'. Cette allégation est-elle utile de quelque façon qui soit aux consommateurs ?

Scientific evidence suggests but does not prove that eating 1.5 ounces per day of most nuts, as part of a diet low in saturated fat & cholesterol & not resulting in increased caloric intake may reduce the risk of coronary heart disease. See nutrition information for fat content. (1.5 oz. is about 49 pieces)

A HANDFUL A DAY
MAY BE GOOD
FOR YOUR
HEART

Peanuts,
Almonds, Pecans
Hazelnuts & Pistachios
LIGHTLY SALTED

50% LESS SODIUM THAN
PLANTERS REGULAR MIXED NUTS


beuc

